

BUDODAG 2020



5 januari 2020

Budodag judo

Sportcentrum, Leerweg 3,
Drachten

Voor iedereen:
Judo, Jiu-jitsu, Aikido

Voorlopig programma

BUDODAG:

Zondag 5 januari:

Tijd	Mat 1	Mat 2	Mat 3	Mat 4
09:00 - 10:30	Masterclass Judo o.l.v. John van der Meer	Masterclass jiu-jitsu o.l.v. Colin Kist	Masterclass Aikido o.l.v. Chris de Jonge	
11:00 - 12:30	Judo voor BJJ o.l.v. John van der Meer	Jiu-jitsu o.l.v. Colin Kist en Johan Douma	Aikido o.l.v. Chris de Jonge	BJJ voor judo o.l.v. Barry van Dorssen
12:30 - 13:30	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
13:30 - 15:30	Senioren toernooi DWOC-NN	Coachtraining	Judo voor de jeugd Esther Oostlander	Lerarentraining
13:30 - 16:00				

DEELNAME:

Deelname aan (een onderdeel van) de budodag is geheel op eigen risico.
Het district NN kan geenszins aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, schade of diefstal.
Bij opgave gaan deelnemers akkoord dat er tijdens dit evenement foto's en video's van het evenement worden gemaakt welke op internet en andere media worden gepubliceerd.

Wil je meer informatie? Of opgeven?

Stuur dan een e-mail naar JBN.Noord@gmail.com

Website: www.JBN.nl/nn

Facebook [@JBNNoordNederland](https://www.facebook.com/JBNNoordNederland)